

SOBRE
APS
Centros de Salud Mental

Es una organización que nace con el propósito de ser un referente indispensable en materia de salud mental.




APS CENTROS
PRIVADOS DE
SALUD MENTAL

QUÉ ES
APS PREVINE

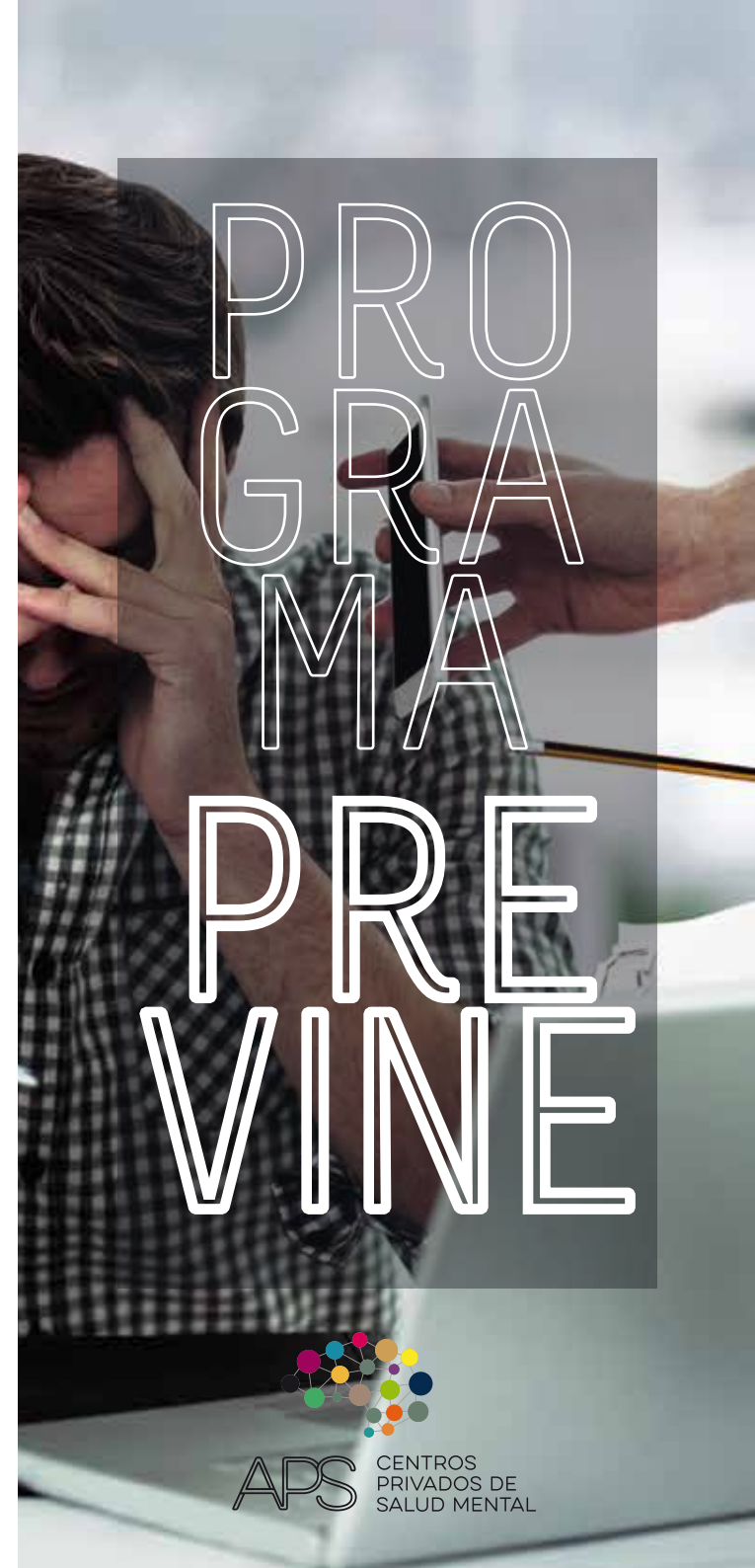
Es un programa para la evaluación, intervención y prevención de riesgos psicosociales en el ámbito laboral por parte de un equipo profesional.

 944 256 128

 Navarra 8, 1C
48001 Bilbao

 info@apsbizkaia.com

 www.apsbizkaia.com



PROGRAMA
PREVINE


APS CENTROS
PRIVADOS DE
SALUD MENTAL



Objetivos generales

Promover una adecuada salud mental en el ámbito laboral y/u organizativo

Reducir el impacto causado por los riesgos psicosociales

Nuestra aportación de valor



Herramientas diagnósticas, valoración y estudio del problema



Herramientas de abordaje



Métodos de terapia



Prevención de riesgos psicosociales



Formación

Fases del Proyecto

1

EVALUACIÓN

- Detectar factores de riesgo psicosocial que repercutan negativamente en el buen rendimiento y clima laboral de las empresas y/u organizaciones.
- Conocer la situación actual de la empresa y/u organización a nivel de factores psicosociales.
- Identificar elementos diagnósticos de riesgos psicosociales, así como de psicopatología mediante la utilización de instrumentos de medición específicos de la problemática organizacional.
- Determinar qué áreas se deben trabajar en el proceso posterior de intervención y/o prevención.
- Servir de guía para proponer acciones concretas de mejora.

2

INTERVENCIÓN

De manera general, en esta fase se pretende mejorar el ambiente laboral, promocionando la Salud Mental abordando los problemas generados en este ámbito, para incrementar la satisfacción de la persona trabajadora y la mayor eficacia de los equipos.

Las intervenciones pueden realizarse en distintos niveles, de esta forma, la intervención puede ser individual y/o grupal.

Las áreas sobre las que se puede incidir son:

Organización

Liderazgo, gestión de conflictos...

Riesgo psicosocial

Síndrome del quemado, hostigamiento laboral, fatiga crónica...

Enfermedades psiquiátricas

Estrés, ansiedad, depresión...

Factores protectores

Motivación, conciliación, estrategias de afrontamiento...

Vida saludable

Deporte, sueño y nutrición

3

PREVENCIÓN

De manera preventiva, el objetivo general de la fase de prevención es implantar métodos para reducir la conflictividad y los riesgos psicosociales, anticipándonos a las dificultades que se pueden generar en el ámbito de la empresa.

Todo ello incluye actuaciones en el campo de la formación, coaching y dinámicas de equipos.

4

POST-EVALUACIÓN

Finalmente, en la fase de post-evaluación se trata de recibir feedback de los resultados obtenidos tras las fases previas, así como valorar si se hace necesario otro tipo de intervención y/o valoración.